

8 月行事

- 1 日 お赤飯
- 5 日 田中デンタルクリニックによる口腔ケア
- 6 日 訪問看護
- 8 日 うなぎフェアと夏祭り
- 25 日 訪問診療

8 月研修

- 18 日 GH 勉強会
「重度化及び看取りケアについて」
講師 ケアマネージャー 藤村

- 15 日 GH 運営推進会議
参加者：咲花ご家族代表 M 様
千町五区自治会長 鳥井様
本町四区元自治会長 野村様
民生児童委員 平中様
市担当職員 荒川様
咲花管理者 濱口 リーダー 岡村



9 月のお知らせ

- *面会：木曜日 15 時半～16 時
土曜日 15 時半～16 時
日曜日 16 時～16 時半

場所 咲花 対面面会 窓越し面会

事前に咲花(73-3700)に連絡して予約の方も
宜しくをお願いします。



スイカ割り



利用者様のご家族様から頂いたスイカでスイカ割りをしました。率先してスイカ割りをされた H 様ですが、利用者様の声「もう少し右」などの声に助けられ、一発で割ることができ、大歓声!! おやつで頂きました。



ビンゴゲーム



食器拭き



カンテックによる散髪



面会

夏はここに注意！



- ・水分不足 ・室温調整 ・熱中症

水分不足は、熱中症を引き起こすだけでなく、血液が濃くなり、血栓が生じやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞などの病気につながる恐れがあります。高齢者は、水分を蓄積する水分が減っており、特に汗をかく夏は身体の水分が不足してしまうことが多いのです。

夏場の室温調整は、大げさではなく命にかかわるほど重要です。熱中症対策として一般的に推奨されている室温は 28℃以下。また、湿度が高くなると発汗しにくくなり、熱中症につながってしまいます。室温が 28℃以下でも湿度が 75%を超えると熱中症リスクが嚴重警戒レベルまで高まるといわれています。