発行:GH 咲花

(社福) 健仁会

山陽小野田市大字厚狭字埴生田 503番1 TEL0836-73-3700 R77月No.172

4 つの柱

横に座る その人を知る 嘘をつかない ゆっくりと穏やかに

## 理念 皆に優しく 共に楽しく

地域の中でいつまでも自分 らしく生活していける・・・

### 9月行事

1日 お赤飯

2日 田中デンタルによる口腔ケア・ 散髪

3日 訪問看護

19日 H様誕生日会

29日 訪問診療

9月研修

26 日 GH 勉強会

「感染症及び食中毒の発生の予防及び 蔓延防止について」 ~感染症発生時の対応~ 講師 リーダー岡村

### 10月のお知らせ

対面面会 窓越し面会 場所 咲花

15 時半~16 時 \*面会:木曜日 15 時半~16 時 土曜日 日曜日 16時~16時半

事前に咲花(73-3700)に連絡して予約の方も

宜しくお願い致します。



今年も厨房特製祝 い膳が届きました



9月のお誕生日会



91歳の誕生日会を開きました。

最初に「本日は私の 91 歳の誕生日をこのように多くの 人に祝っていただきありがとうございます」と挨拶され ました。 奥様からの手紙や皆様からのお祝いの言葉、 プレゼントのポロシャツにとても喜ばれていました。 「ええ誕生日やった」と言われ 最後に"人生の並木路" を皆様と一緒に歌い会は終了しました。



# 口腔ケアは全身の健康のもと

高齢者は日常生活活動の低下による不十分な口腔ケアと加齢による免疫力の低下などに伴い口腔内の日 和見菌が増加します。その種類は約350~700種あり病原菌のあるものは、大きく蝕病原菌、歯周病菌、 日和見菌の3つのグループに分けられます。これらの全身疾患病原菌と高齢者における発症のメカニズム はまだ明らかではありませんが、これらの菌の増加を防ぎ、リスクを低下させることが全身の健康管理に 関係していると考えられます。それに加え、要介護高齢者ではうがいが困難になったり、ブラッシングが うまく出来なくなったりすることがあり、更にリスクが高くなっています。このようなリスクを少しでも 減らすために口腔ケアが必要になってきます。

田中デンタルクリニック 院長 田中裕基