

# Chuubou 冬メール

発行：フクシア厨房  
第47回  
R7年. 12月

## 行事食

10月31日は  
黒米ライス、トマトソース、  
紫芋のサラダでハロウィンを  
演出しました。12月24日はクリスマスメニューです。海老ピラフにチキンソテー、ボルシチと手作りのケーキを準備します。元旦は祝い膳で新年を迎え入れ健康長

## 祝い膳



Fukushia R6. 1.1

2026年は午  
の干支練り  
切りとなり  
ます。



Fukushia R6. 12.24

## 防災意識を高めよう

10月9日午前中に炊き出し訓練を行い玉子雑炊を作りました。午後からは災害を想定した訓練を行い安全チェックや利用者様の誘導の手順を確認しました。災害はいつどこで起こるか分かりません。自分事と捉え災害に備えておく事が大切です。



Fukushia R7.10.9

## 食イベントの開催

10月はハロウィーンをテーマに事業所内や廊下を飾り付けました。丸くくり抜いたケーキをクレープで包みおばけを表現。ところどころゼリーを添えて石のプレートに飾りました♪



ラッピング  
したメレンゲ  
菓子も配りました。



Fukushia R6. 10.21

11月は秋をイメージして作った和菓子  
(菊練り切り、浮島、紅葉寒)とお抹茶、

さらに色付いた紅葉で秋の訪れを感じる事ができました。お抹茶を点てる姿に瞳を輝かせる方、作法を気にされ緊張される方、皆様楽しんで頂きました。



Fukushia R7.11.18

カフェひまり 身体に優しく安心して食べられる厳選した食材を使用しています。1月は鮮魚2月は和食3月は鶏肉をメインとしたメニューとなっています。



ご予約はご利用月の前月第1の平日から受付開始となります。予約開始日は下記カレンダーに印をつけていますので営業日をご確認の上、ご予約をお願いします。電話受付時間は平日の9時～17時なっております。

ローズルとは鮮やかで深紅色が特徴の植物で別名「女性の為のハーブ」とも言われています。その理由はビタミンC・ポリフェノール・クエン酸が豊富で美白・潤い・張り・浮腫・エイジングケアなどの様々な美容効果が期待ができるからです。ローズルは種を取り除いたガクを煮詰めてジャムにしたり、乾燥させてハーブティーとしても楽しめます。ひまりのランチではメインのソースとして12月に登場します。色鮮やかで華やかな色がクリスマスにピッタリです♪



## ローズル



ランチ 700円  
Cakeセット 400円

## 1 JANUARY 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2 FEBRUARY 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 3 MARCH 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 営業時間

12:00～  
15:00  
予約制

